

Утверждаю
Директор школы

_____ В. Е. Спиридонов
Приказ № 54 от 01.09.2022

Принято
на педагогическом совете
школы,
протокол № 1 от 28.08.2022

Согласовано:
Совет дела обучающихся

Согласовано:

Председатель общешкольного
родительского комитета
_____ Крюковская Т.А.

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МКОУ Новольвовская СОШ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- не более 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков в первую смену – 9.00 ч. Заканчиваются не позднее 16.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после третьего или четвертого урока – 20 минут.

Режим учебных занятий для 1 класса на I четверть:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09:00	1 урок	09:35
09:35	1-я перемена	09:45
09:45	2 урок	10:20
10:20	2-я перемена (динамическая пауза) (организация питания)	11:00
11.00	3 урок	11:35

Режим учебных занятий для 1 класса на II четверть:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
--------	----------------------	-----------

09:00	1 урок	09:35
09:35	1-я перемена	09:45
09:45	2 урок	10:20
10:20	2-я перемена (организация питания) (динамическая пауза)	11:00
11:00	3 урок	11:35
11:35	3-я перемена	11:45
11:45	4 урок	12:20
12:20	4-я перемена	12:30
12:30	5 урок	13:05

Режим учебных занятий для 1 класса на III-IV четверть:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09:00	1 урок	09:40
09:45	1-я перемена	09:55
09:55	2 урок	10:35
10:40	2-я перемена (организация питания) (динамическая пауза)	11:20
11:20	3 урок	12:00
12:05	3-я перемена	12:15
12:15	4 урок	12:55
13:00	4-я перемена	13:10
13:10	5 урок	13:50

Режим учебных занятий для 5 – 11 классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
09:00	1 урок	09:45
09:45	1-я перемена	09:55
09:55	2 урок	10:40
10:40	2-я перемена (организация питания)	11:00
11:00	3 урок	11:45
11:45	3-я перемена (организация питания)	12:05
12:05	4 урок	12:50
12:50	4-я перемена	13:00
13:00	5 урок	13:45
13:45	5-я перемена	13:55

13:55	6 урок	14:40
14:40	6-я перемена	14:50
14:50	7 урок	15:35

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется

для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 17.30.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи на уроках не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и

недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Директор МКОУ Новольвовская СОШ

В.Е.Спиридонов